INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LES HABITANTS DE LA SUÈDE

EN CAS DE **CRISE** OU DE **GUERRE**

Préparation

Défense

Avertissement

Table des matières

Préparation aux situations d'urgence

Votre préparation aux situations d'urgence 5
Les fausses informations 6
En cas d'attentat terroriste 7
Conseils pour préparer votre domicile 10

La défense nationale

La défense nationale suédoise 8
Attaque contre la Suède 12
État d'alerte 13

Les systèmes d'avertissement

Communication importante au public 14
Alertes 16
Abris 17

Vous pouvez télécharger le présent fascicule en plusieurs langues différentes sur le site dinsakerhet.se

Vous trouverez sur le site dinsäkerhet.se des questions et réponses au sujet de ce fascicule.

Swedish Civil Contingencies Agency

La MSB est une autorité nationale qui a pour objectif d'améliorer le rôle sociétal de prévention et de gestion des accidents et des crises. Lors d'un accident ou d'une crise graves, nous apportons notre soutien aux encadrements.

Swedish Civil Contingencies Agency (MSB)
651 81 Karlstad, Suède
www.msb.se

Forme et production graphiques: Kreab AB
Illustrations: Arvid Steen
Impression: Stibo Graphic A/S
Publ. no.: MSB1215 - maj 2018
ISBN: 978-91-7383-837-5

À l'Attention des habitants de la Suède

Le présent livret est envoyé à tous les foyers de Suède, sur mission du gouvernement suédois. L'autorité suédoise pour la protection civile (MSB) est responsable de son contenu. Ce livret doit nous aider à mieux nous préparer pour tout ce qui peut arriver, que ce soit des accidents graves, des intempéries extrêmes, des cyberattaques ou des conflits militaires.

Nombreuses sont les personnes qui s'inquiètent de l'insécurité environnante. Même si la Suède est plus sécurisée que bien d'autres pays, des menaces existent contre notre sécurité et notre indépendance. La paix, la liberté et la démocratie sont des valeurs que nous devons protéger et renforcer chaque jour.

Les autorités, les conseils généraux et les régions, les municipalités, les entreprises et les organisations sont responsables du bon fonctionnement de la société. Cependant, la responsabilité de la sécurité et de la protection de la Suède repose collectivement sur toutes les personnes qui y habitent. L'un des atouts essentiels lors d'une menace est notre volonté de nous entraider.

Si vous êtes préparé, vous contribuez à aider notre pays à surmonter toute épreuve difficile.

CONSERVEZ CE FASCICULE !

Que feriez-vous si votre vie quotidienne était sens dessus dessous ?

Une crise peut avoir pour effet que la société ne fonctionne plus comme d'habitude. Le changement climatique peut faire que les inondations et les feux de forêts surviennent plus souvent. Des évènements extérieurs peuvent causer une pénurie de certains produits alimentaires. Des perturbations dans d'importants systèmes informatiques peuvent affecter l'alimentation en électricité. Il suffit de peu de temps pour compliquer votre vie de tous les jours :

- Plus de chauffage.
- Il devient difficile de faire la cuisine et de conserver la nourriture.
- Il n'y a plus de produits, alimentaires ou autres, dans les magasins.
- Il n'y a plus d'eau, ni dans les robinets, ni dans les toilettes.
- Impossible de trouver du carburant.
- Les cartes bancaires et les distributeurs de billets ne marchent pas.
- Les réseaux téléphoniques et internet ne fonctionnent plus.
- Les transports, en commun et autres, sont immobilisés.
- Il devient difficile de se procurer des médicaments et des équipements médicaux.

Réfléchissez à la manière dont vous et vos proches pouvez gérer une situation dans laquelle les services normaux de la société ne fonctionnent pas comme d'habitude.

Votre préparation aux situations d'urgence

C'est votre municipalité qui assure, notamment, le fonctionnement de la prise en charge des personnes âgées, l'alimentation en eau, la protection civile et les établissements scolaires lors d'une situation d'urgence. En votre qualité de particulier, vous avez aussi une responsabilité. Si vous vous préparez correctement, vous pourrez mieux gérer une situation difficile, quelle qu'en soit la cause.

En cas de crise sociétale, l'aide ira en premier aux personnes qui en ont le plus besoin. La plupart des gens doivent être préparés à se tirer d'affaire par eux-mêmes pendant un temps. Mieux vous êtes préparé, meilleures sont vos possibilités d'aider aussi d'autres personnes qui n'ont pas vos capacités.

Le plus important, c'est d'avoir de l'eau, de la nourriture et de la chaleur, ainsi que de pouvoir capter les informations des autorités et des médias. Il faut aussi pouvoir contacter votre famille. Vous trouverez pages 10 et 11 des listes de contrôle des produits alimentaires et autres qu'il est utile d'avoir chez soi.

Réfléchissez aux risques potentiels dans votre environnement immédiat. Votre maison est-elle située dans une zone propice aux glissements de terrain ou aux inondations ? Vous trouvez-vous à proximité d'une industrie ou autre établissement qu'il peut être utile de connaître ?

Soyez vigilant au sujet des fausses informations

Des États et des organisations utilisent, même maintenant, des informations trompeuses pour tenter d'altérer nos valeurs et nos manières d'agir. L'objectif peut être de réduire notre force de résistance et notre volonté de défense.

La meilleure protection contre les fausses informations et la propagande hostile est d´examiner leurs sources de manière critique :

- S'agit-il d'un fait ou d'une opinion?
- Quel est le but de ces informations?
- Qui a envoyé ces informations?
- Leur source est-elle crédible?
- Ces informations sont-elles publiées ailleurs ?
- Ces informations sont-elles récentes ou anciennes, et pourquoi sont-elles publiées maintenant?

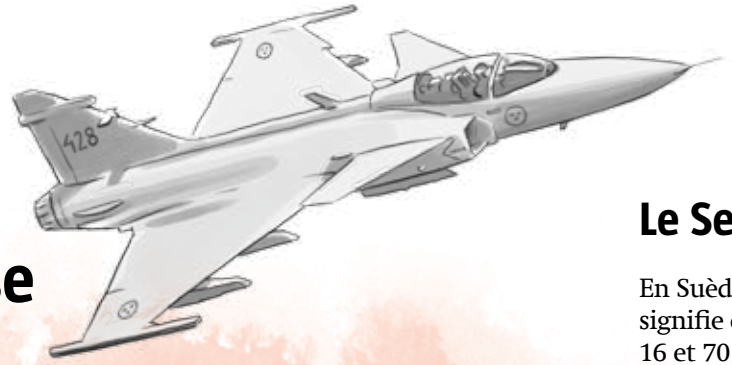
- Renseignez-vous – vous pouvez neutraliser la propagande et les fausses informations si vous êtes bien renseigné.
- Ne croyez pas les rumeurs – utilisez plusieurs sources fiables pour vérifier les informations.
- Ne diffusez pas les rumeurs – si des informations ne sont pas crédibles, ne les propagez pas.

Consultez dinsäkerhet.se pour en savoir plus

En cas d'attentat terroriste

Un attentat terroriste peut avoir pour cibles des personnes données ou des groupes, le public ou des fonctions sociétales importantes comme l'alimentation électrique ou les transports. Même si un attentat terroriste peut se dérouler de différentes manières et en différents lieux, quelques conseils peuvent s'appliquer dans la plupart des situations :

- Mettez-vous vous-même en sécurité et évitez les attroupements.
- Avertissez la police par téléphone au 112 et informez-la si vous voyez quelque chose d'important.
- Avertissez les gens qui courent un danger et aidez ceux qui en ont besoin.
- Coupez la sonnerie de votre téléphone portable et n'appelez pas quelqu'un qui peut se trouver dans la zone à risque. Le bruit du portable peut signaler la présence d'une personne qui se cache.
- N'utilisez pas votre portable sauf nécessité absolue. Si le réseau est surchargé, cela peut empêcher des appels vitaux d'aboutir.
- Respectez les injonctions de la police, des services de sauvetage et des autorités.
- Ne transmettez pas d'informations non confirmées sur internet ou d'autre manière.



La défense nationale suédoise

La défense nationale suédoise doit protéger et défendre le pays, notre liberté et notre droit de vivre selon notre choix. Nous avons tous une mission en cas de menace contre la Suède.

La défense nationale

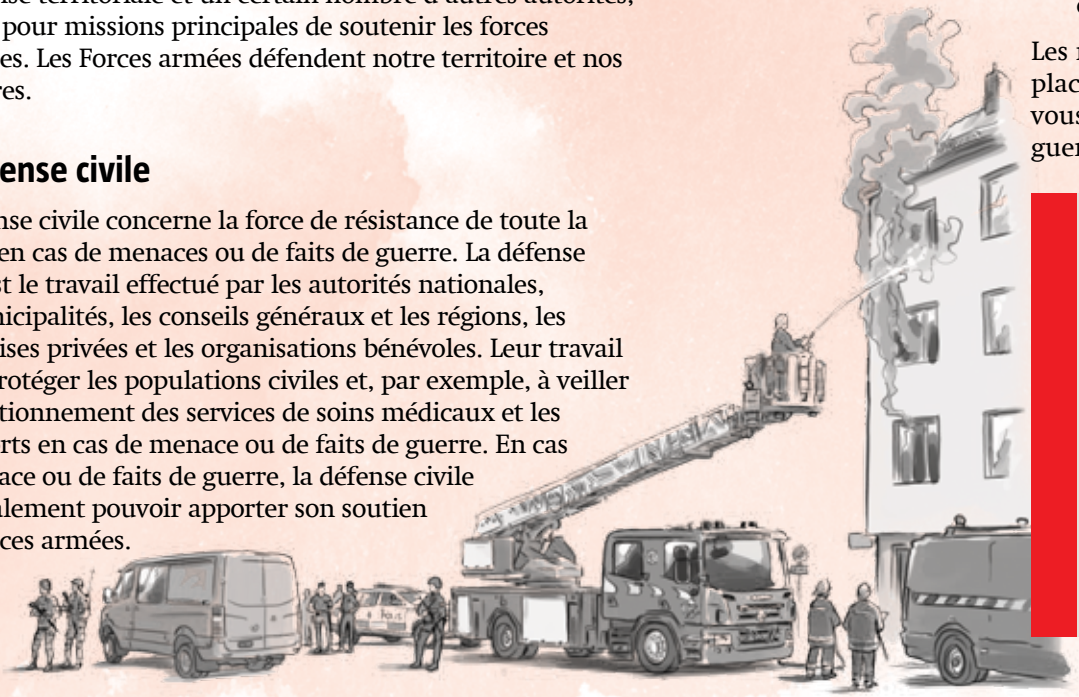
On appelle défense nationale toutes les activités nécessaires pour préparer la Suède à une guerre. La défense nationale se compose de forces militaires et de forces civiles.

Les forces militaires

Les forces militaires se composent des Forces armées, y compris la Défense territoriale et un certain nombre d'autres autorités, qui ont pour missions principales de soutenir les forces militaires. Les Forces armées défendent notre territoire et nos frontières.

La défense civile

La défense civile concerne la force de résistance de toute la société en cas de menaces ou de faits de guerre. La défense civile est le travail effectué par les autorités nationales, les municipalités, les conseils généraux et les régions, les entreprises privées et les organisations bénévoles. Leur travail vise à protéger les populations civiles et, par exemple, à veiller au fonctionnement des services de soins médicaux et les transports en cas de menace ou de faits de guerre. En cas de menace ou de faits de guerre, la défense civile doit également pouvoir apporter son soutien aux Forces armées.



Le Service de défense nationale

En Suède, le service de défense nationale est obligatoire, cela signifie que tous les gens qui habitent en Suède et qui ont entre 16 et 70 ans peuvent être convoqués pour aider, de différentes manières, en cas de menaces et de faits de guerre. Tous ont l'obligation de participer et l'on a besoin de tout le monde.

Il existe trois types de service de défense nationale :

- **Le service militaire** des Forces armées.
- **Le service civil** dans des activités décidées par le gouvernement.
- **Le service général** qui signifie que l'on sert dans des activités qui doivent fonctionner, même en cas de menaces et de faits de guerre. Cela signifie que vous continuez dans votre emploi habituel, que vous travaillez dans une organisation bénévole ou que vous recevez mission de l'agence pour l'emploi Arbetsförmedlingen d'effectuer un travail particulièrement important pour la défense nationale.

Les membres de la défense nationale peuvent recevoir un placement de guerre. Si vous avez un placement de guerre, vous avez reçu de votre employeur un ordre de placement de guerre ou une autre instruction sur ce point.

Pendant de nombreuses années, les menaces de guerre et les faits de guerre ont été très limités en Suède. Au lieu de cela, les autorités et les municipalités ont consacré leurs efforts à renforcer la préparation aux crises de temps de paix, comme les inondations et les cyberattaques. Cependant, à mesure de l'évolution du monde environnant, le gouvernement suédois a décidé de renforcer la défense nationale. C'est pourquoi l'organisation de la défense civile suédoise doit être reprise. Cela prendra du temps de redéployer tous les éléments. En même temps, la préparation aux urgences de temps de paix constitue une base importante pour notre force de résistance en temps de guerre.

Suivez l'évolution sur **dinsäkerhet.se**

La défense nationale

Conseils pour vous préparer aux urgences

Les circonstances et les besoins peuvent différer, par exemple selon que vous habitez la campagne ou la ville, une maison particulière ou un appartement. Voici quelques conseils généraux pour préparer votre domicile.

Utilisez ce qui vous convient, à vous en particulier et à vos proches. Groupez-vous pour certains équipements, pour vous les emprunter entre vous.

La nourriture

Il est important d'avoir chez soi des aliments supplémentaires qui donnent suffisamment d'énergie. Utilisez des produits durables qui peuvent se préparer rapidement, ne nécessitent pas beaucoup d'eau, ou qui peuvent être mangés sans préparation.

- ☐ pommes de terre, chou, carottes, œufs
- ☐ pain de longue conservation, par exemple pain polaire, pain craquant, biscuits, biscottes
- ☐ fromage fondu, fromage brun à tartiner et autres garnitures, en tube
- ☐ boisson à l'avoine, au soja, lait en poudre
- ☐ huile alimentaire, fromage à pâte dure
- ☐ macaronis rapides, riz, gruau, purée de pommes de terre en poudre
- ☐ boîtes de conserve de lentilles, haricots, légumes cuits, houmous
- ☐ tomates écrasées, par exemple pour cuire les pâtes dedans
- ☐ conserves de sauce à la viande hachée, de maquereaux, de sardines, de raviolis, de boulettes de saumon, de viande cuite, de soupes
- ☐ crèmes aux fruits, confitures, marmelades
- ☐ soupes de myrtilles et de cynorhodon prêtes à l'emploi, jus de fruits ou autres boissons qui se conservent à température ambiante
- ☐ café, thé, chocolat, barres énergétiques, miel, amandes, noix et noisettes, beurre de cacahuètes et autres beurres, graines.

L'eau

Une eau pure potable est une nécessité vitale. Comptez au moins trois litres par adulte et par 24 heures. Si vous êtes incertain de la qualité de l'eau, il faut que vous puissiez la faire bouillir.

Si les toilettes ne fonctionnent pas, vous pouvez prendre des sacs en plastique résistant et les placer dans le siège des toilettes. Une bonne hygiène des mains est importante pour éviter les contagions.

- ☐ bouteilles
- ☐ seaux avec couvercle
- ☐ bouteilles en plastique PET pour y congeler de l'eau (ne pas remplir entièrement, cela fait éclater la bouteille)
- ☐ eau minérale
- ☐ bidons, de préférence avec robinet, pour aller chercher de l'eau. Vous pouvez également avoir quelques bidons remplis d'eau en réserve. Ils doivent être conservés à l'ombre et au frais.

Apprenez à vous préparer aux crises sur le site **dinsäkerhet.se**

La chaleur

En cas de panne d'électricité pendant la saison froide, le logement se refroidira rapidement. Groupez-vous dans une seule pièce, accrochez des couvertures aux fenêtres, couvrez le sol de tapis et construisez une cabane sous une table pour garder la chaleur. Pensez aux risques d'incendie. Éteignez toutes les bougies et chauffages d'appoint avant de vous endormir. Aérez régulièrement pour faire entrer de l'oxygène.

- ☐ vêtements de laine
- ☐ vêtements d'extérieur chauds et peu fragiles
- ☐ bonnets, gants, écharpes
- ☐ couvertures
- ☐ matelas de camping
- ☐ sacs de couchage
- ☐ bougies
- ☐ bougies chauffe-plat
- ☐ allumettes ou allume-gaz
- ☐ chauffage d'appoint, par exemple chauffage à mazout, radiateur à pétrole.

Autres objets utiles

- ☐ réchaud à alcool et son combustible
- ☐ lampe torche, lampe frontale
- ☐ piles

Communications

En cas d'évènement grave, vous devez pouvoir recevoir les informations importantes provenant des autorités, surtout de la station de la radio suédoise P4. Il est également nécessaire de suivre les rapports des médias, garder le contact avec votre famille et vos amis et, dans les cas graves, pouvoir joindre les services de sauvetage, de soins médicaux ou la police.

- ☐ un poste de radio à piles, à cellules photovoltaïques ou à manivelle
- ☐ un autoradio
- ☐ une liste sur papier avec les numéros de téléphone importants
- ☐ un chargeur ou une batterie supplémentaire, notamment pour le téléphone portable
- ☐ chargeur de téléphone portable à utiliser dans la voiture.

- ☐ de l'argent en petites coupures
- ☐ une trousse à pharmacie et des médicaments supplémentaires
- ☐ des lingettes humides
- ☐ solution hydro-alcoolique pour les mains
- ☐ couches bébé et protections périodiques
- ☐ copies papier, par exemple certificats d'assurance, données bancaires, certificats d'immatriculation
- ☐ carburant dans le réservoir.

Si la Suède est attaquée, il faut une force de résistance

Nous devons pouvoir résister à différentes sortes d'attaques contre notre pays. Dès maintenant, des attaques existent contre nos importants systèmes informatisés, ainsi que des tentatives d'influence à l'aide de fausses informations. Nous sommes également à la merci de conflits dans notre voisinage. Les attaques possibles sont les suivantes :

- Cyberattaques qui neutralisent d'importants systèmes informatisés.
- Sabotage d'infrastructures (par exemple les routes, les ponts, les aéroports, les voies ferrées, les lignes électriques et les centrales nucléaires).
- Attentats terroristes qui font de nombreuses victimes ou frappent des activités importantes.
- Tentatives d'influencer les décideurs ou les habitants de la Suède.
- Interruption des transports entraînant le manque de nourriture et d'autres produits.
- Attaques militaires, par exemple aériennes, robotisées ou autres faits de guerre.

Si la Suède est attaquée par un autre pays, nous ne nous rendrons jamais. Toutes les informations ordonnant de cesser la résistance sont fausses.

L'état d'alerte

Pour renforcer les possibilités de défense de la Suède, le gouvernement peut prononcer l'état d'alerte. Les règles de temps de paix restent en vigueur, mais d'autres lois peuvent s'appliquer aussi pendant l'état d'alerte. L'État peut, par exemple, réquisitionner des biens privés qui sont particulièrement importants pour la défense nationale.

En cas d'état d'alerte, toute la société doit réunir ses forces pour combattre un attaquant et pour faire en sorte que le plus important fonctionne. En cas d'état d'alerte, vous pouvez être appelé pour aider de diverses manières.

Les informations sur l'état d'alerte sont diffusées à la radio et à la télévision. C'est la station P4 de la radio suédoise (Sveriges Radio P4) qui est la chaîne utilisée pendant l'état d'alerte.

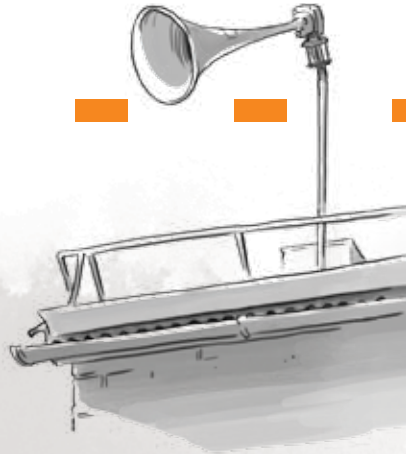
La défense nationale

Communication importante au public
Signal pendant 7 secondes, arrêt pendant 14 secondes

7 14 7 14 7 14

Fin de l'alerte
Signal continu pendant 30 secondes

30



Les systèmes d'avertissement

Importante communication au public

Le système d'avertissement et d'information (Importante communication au public) est utilisé lors des situations de crise, par exemple lors de l'émission de substances dangereuses, d'incendie avec risque d'explosion, de feux de forêt et autres catastrophes naturelles.

L'Importante communication au public VMA est surtout diffusée sur les chaînes de la radio et de la télévision suédoises et sur la chaîne de télétexte SVT Text. Le VMA peut aussi émettre des messages texto/SMS aux téléphones portables d'une région donnée.

Avertissement à l'extérieur

Dans de rares cas, on utilise un avertissement extérieur. Les installations pour avertissements extérieurs existent dans la plupart des grandes agglomérations, ainsi qu'autour des centrales nucléaires de Suède.

Si vous entendez ce signal : entrez dans un bâtiment, fermez les fenêtres, les portes et la ventilation et écoutez la chaîne de radio suédoise P4 (Sveriges Radio P4), qui a pour mission de diffuser les informations sociétales.

Le système d'avertissement extérieur est testé à 15 heures chaque premier lundi non férié de mars, juin, septembre et décembre.

Avertissement

Alerte signalant l'état d'alerte

Signal pendant 30 secondes, arrêt pendant 15 secondes

30 15 30 15 30 15

Alerte aérienne

Signaux courts pendant 60 secondes

Fin de l'alerte

Signal ininterrompu pendant 30 secondes

30

Signal d'état d'alerte et alerte aérienne

Le signal d'état d'alerte est une manière pour le gouvernement d'informer les habitants qu'il y a une menace de guerre imminente, ou que le pays est en guerre.

Si vous entendez ce signal, vous devez immédiatement vous mettre à couvert et écouter la radio suédoise P4 (Sveriges radio P4). Préparez-vous à quitter votre domicile avec le plus important, des vêtements chauds, de quoi manger et boire, ainsi que vos papiers d'identité. Si vous avez un placement de guerre, vous devez immédiatement vous rendre au lieu qui vous a été avisé.

Une alerte aérienne signifie que vous devez immédiatement vous mettre à l'abri, par exemple dans un abri ou une cave du bâtiment où vous vous trouvez.

De nouvelles manières d'avertir la population peuvent s'appliquer.

Tenez-vous informé sur **dinsäkerhet.se**

Abris et autres espaces de protection

Les abris doivent protéger la population en temps de guerre. Tous les abris et bâtiments comportant un abri sont marqués par une pancarte. Vous n'avez pas d'abri attitré mais vous utilisez celui qui est le plus proche.

SKYDDSRUM

Renseignez-vous sur l'emplacement de l'abri le plus proche de votre domicile et de l'endroit où vous vous trouvez dans la journée. En cas d'alerte aérienne, vous devez immédiatement vous rendre dans un abri ou, en cas d'urgence, dans d'autres espaces protecteurs comme les caves, les tunnels ou les stations de métro.

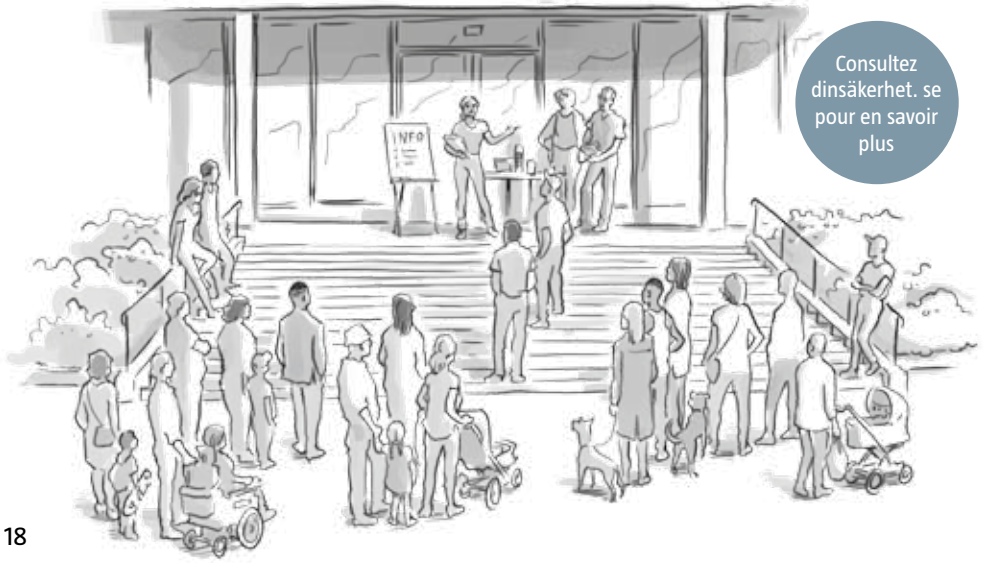
Faites une formation !

Apprenez les premiers secours. Vos connaissances peuvent sauver des vies. Si vous arrivez en premier sur place lors d'un accident ou d'un autre évènement grave, appelez le numéro d'urgence 112, SOS Alarm. Même si votre carte téléphonique prépayée est finie ou si votre téléphone n'a pas de carte SIM, le 112 fonctionne. Le service SOS Alarm peut vous conseiller sur ce qu'il faut faire sur le lieu de l'accident.

Impliquez-vous !

De nombreuses organisations à but non lucratif et communautés religieuses ont une action importante pour notre sécurité commune et pour notre préparation aux urgences. Les organisations de défense bénévole ont des missions particulières au sein de la défense nationale et elles proposent des cours et des formations. En cas de crises et d'état d'alerte, elles contribuent notamment à diffuser des informations importantes aux habitants.

On a besoin de vous et votre contribution fera la différence !



Consultez dinsäkerhet. se pour en savoir plus

Notes importantes

Notez ici les numéros de téléphone et adresses importants et l'emplacement de l'abri ou d'autres espaces de protection les plus proches.

Le présent livret doit nous aider à mieux nous préparer à tout ce qui peut arriver, que ce soit des accidents graves, des intempéries extrêmes, des cyberattaques ou des conflits militaires. N'hésitez pas à parler de son contenu avec les personnes votre entourage.

TÉLÉPHONES ET SITES IMPORTANTS

112

En cas de situation de détresse qui nécessite l'aide immédiate d'une ambulance, des pompiers ou de la police.

113 13

Pour fournir ou obtenir des informations lors d'accidents graves ou de situations de crise graves.

114 14

Pour toutes questions policières qui ne sont pas des infractions ou des évènements en cours.

1177

Conseils concernant les soins médicaux.

Dinsäkerhet.se

Informations approfondies sur le contenu de la présente brochure.

Krisinformation.se

Compilation des informations des autorités suédoises en cas de crises.